



Title: “Centro Unificado de Innovación para el Diagnóstico y Atención de la Diabetes”

PROJECT DETAILS

Project Objective:

OBJETICO GENERAL

“Crear el Centro Unificado de Innovación para el Diagnóstico y Atención de la Diabetes, C U I D A, en Reynosa, Tamaulipas, México, para la población de escasos recursos.”

Objetivos Específicos

Detección de factores de riesgo en la población vulnerable

Realización de Campañas de detección temprana de Diabetes Mellitus.

Atención oportuna a pacientes con prediabetes

Atención temprana, Integral y multidisciplinaria del paciente diabético

Educación Integral del paciente prediabético y diabético, así como, a su familia en temas de Nutrición, Ejercicio físico, Higiene del Sueño y Control de Emociones.

Realización de análisis bioquímicos del paciente prediabético y diabético para establecer el buen control

Educación del paciente diabético sobre su enfermedad y las complicaciones potenciales

Educación del paciente en farmacoeconomía de la Enfermedad

Promover estilos de vida saludables mediante programas de nutrición y actividad física en población joven.

Desarrollar campañas de prevención y concientización de la enfermedad en la población jov

Country/Location: México

Focus Area: Disease Prevention and Treatment

Implementation Year: 2027

Total Project Budget: \$310,655.00 USD

Missing Funds: \$253,655.00 USD

Community Assessment:

Overview:

De acuerdo con las estadísticas actuales, la diabetes mellitus se ha convertido en un gran problema de salud pública en el mundo. La Asociación Americana de Diabetes (ADA) en el 2024, más de 800 millones de adultos en el mundo viven con diabetes mellitus, lo que supone un cuadruplicado desde 1990. En la Región de las Américas, 112 millones de adultos viven con diabetes, lo que representa el 13% de la población adulta.

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022 (Ensanut), la prevalencia total de diabetes en adultos mexicanos es del 18.3%, lo que equivale a aproximadamente 14.6 millones de personas. De este porcentaje, el 12.6% corresponde a casos diagnosticados y el 5.8% a casos no diagnosticados. Sin embargo, la amenaza creciente se centra en la PREDIABETES (glucosa de ayuno entre 100 y 125 mg%), pues en Mexico el 22.1% de la población tiene Prediabetes (Ensanut 2022). De este grupo de personas el 25 al 50% pueden convertirse en diabéticos en un rango de 3 a 5 años si no cambian su estilo de vida y se provee de la medicación necesaria.

Tamaulipas con el 12.8% es uno de los estados con más prevalencia de diabetes en el país, solo por debajo de Campeche que tiene el 14%. Reynosa y la conurbada tiene alrededor de 1 millón de habitantes y des estos 13 de cada 100 habitantes tiene diabetes, un total aproximado de 130,000 personas y alrededor de 200,000 tiene prediabetes.

Durante las campañas de Ferias de la Salud que realiza el Club en comunidades muy pobres de Reynosa, se ha detectado que la mayoría de los pacientes don diabetes han tenido un diagnóstico tardío, con apego al tratamiento farmacológico por escasos recursos económicos para obtener los medicamentos de primera línea para tratar esta enfermedad y retrasar y/o evitar sus complicaciones. Este hecho lo hemos constatado en las Campañas de entrega de prótesis de miembros inferiores, pues la mayoría son paciente diabéticos algunos de ellos aún muy jóvenes.

El común denominador de estos pacientes ha sido la falta de recursos económicos, falta de atención especializada, desconocimiento de la enfermedad, falta educación en Nutrición, Ejercicio Físico y mal manejo de emociones factores, todas ellos, que favorecen el descontrol metabólico persistente y por ende la aparición de complicaciones tardías.

Un buen número de paciente diabéticos complicados son padres de familia, aun en edad productiva, lo que empeora su calidad de vida y la de su familia por la incapacidad para poder laborar, así mismo, eleva el riesgo de mortalidad en edad tempranas. Se sostuvieron entrevistas con el Ayuntamiento, Universidades locales e internacionales, así como, el Colegio de Medicina a Interna de la ciudad, los Hospitales privados y laboratorio de la ciudad para analizar los factores que influyen negativamente en la incidencia y prevalencia de la Diabetes Mellitus en la localidad. Se concluyó que era necesario un trabajo conjunto y altruista para la creación del Centro de Atención de la Diabetes y la elaboración de un programa de atención que beneficien de manera efectiva a los pacientes y a las personas vulnerables en riesgo de padecer la enfermedad, con el objetivo central de disminuir la incidencia y prevalencia de la Diabetes Mellitus en la ciudad.

Why did you decide to focus on addressing this problem?

What other needs exist in the community?

What other organizations are working in the community on issues that are not related to the problem you identified and what services are they providing?

Who conducted the community assessment and when? What methods were used?

Describe the community and institutions where your project will take place. Include any relevant information about the area

Tell us about the people that the project will help

Based on the community assessment, describe how the problem you identified is currently being addressed or mitigated. What are the key challenges?

What are the community's strengths and resources?

Are any similar programs or initiatives being implemented in the community by non-Rotary entities, government agencies, or nongovernmental organizations (NGOs)? How will these similar initiatives enhance your project's effectiveness?

Project Design:

Una de las principales funciones del programa será la detección de pacientes con factores de riesgo y prediabetes, así como, la disminución de la incidencia de la diabetes mellitus en personas vulnerables de escasos recursos que no tienen asistencia social. Para esto se realizarán Campañas de Detección de diabetes y prediabetes en sitios estratégicos que nos permita abarcar la mayoría de la población vulnerable.

Por otro lado, a fin de establecer un conocimiento único, se capacitará al personal de Salud en un programa de Educación en Diabetes otorgando un Diplomado en Educador en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes dirigido a Médicos Generales y Médicos Especialistas en Medicina Interna personal de Enfermería, Lic en Nutrición Clínica y Lic. en Trabajo.

Una vez detectados los pacientes, ellos y su familia, recibirán la Educación en Diabetes mediante el siguiente programa:

1. Fisiopatología de la Diabetes mellitus
2. Factores de riesgo en personas vulnerables.
3. Importancia del Tratamiento No farmacológico en la Diabetes Mellitus
4. Farmacoeconomía de la Enfermedad
5. Tratamiento farmacológico de vanguardia: antidiabéticos orales e Insulinas
6. Criterios de Buen control metabólico
7. Detección de Psicopatologías de acuerdo con la Neurociencia
8. Alimentación Saludable alcanzable. Teórico practico
9. Capacitación en Ejercicio Físico efectivo. Teórico practico
10. Control de Emociones. Teórico practico
11. Programa de Meditación. Teórico Practico
12. Importancia de un Sueño Saludable

Programa Asistencial a pacientes Diabéticos y Prediabéticos

1. Atención por Medicina general para realización de Historia Clínica
2. Atención por Medicina /Interna para establecer el manejo Farmacológico y No farmacológico de la Diabetes y/o Prediabetes
3. Realización de Exámenes de laboratorio de seguimiento
4. Atención por el servicio de Nutrición Clínica
5. Atención de pacientes por el servicio de Psicología
6. Atención de pacientes por Preparador Físico
7. Curso sobre Educación del paciente Diabético y su Familia.
8. Curso taller de Control de Emociones (Mesas redondas, Meditación, Mindfulness, etc).

Se otorgarán conferencias en los diferentes Universidades, Maquiladoras y Dependencias públicas, relativas a la enfermedad para concientizar al público en la necesidad del cambio de estilo de vida como herramienta fundamental para disminuir la incidencia de Diabetes en la ciudad. Se aprovechará la alianza con las diferentes universidades de las localidad, para que los jóvenes difundan

en redes sociales y sus hogares información relacionada con la enfermedad y los requisitos para poder acceder al programa de CUIDA.

Así mismo, se contempla crear plataformas digitales para que el público en general accedan al conocimiento de la enfermedad y conozcan el programa de CUIDA.

Por otro lado, se coordinará con las autoridades educativas locales en la creación de programas de Educación en Ejercicio físico, así como, torneos inter escolares que fomente el deporte en la juventud.

Direct Beneficiaries:

En forma directa, se calcula el siguiente numero de pacientes:

El personal de salud que recibirá la Educación en Diabetes será alrededor de 20.

Las campañas de concientización y detección de prediabetes y diabetes pretenden abarcar un número de personas entre 1000 y 2499 de manera trimestral

Los personas con prediabetes y diabetes que se ingresan al programa inicialmente oscilaran entre 100 y 500 por mes, con incrementos progresivos conforme avance las campañas de detección pudiendo llegar a las 1000 personas por mes.

De manera indirecta se beneficiaran:

- Las personas con factores de riesgo para diabetes, Prediabéticos, las personas con diagnóstico de diabetes que normalmente no califican para recibir servicios de salud.
- Los estudiantes universitarios que hagan conciencia para prevenir la diabetes entre ellos y su familia
- Los empleados de las fábricas y sus familias
- El sector salud porque no tiene los recursos suficientes para atender a los enfermos de diabetes
- El sector académico porque sus estudiantes de medicina y enfermería recibirán educación y oportunidades de practicar la prevención y tratamiento de diabetes (Guiados por Personal de Salud profesional)
- El sector gubernamental local y estatal porque tendrán nuevas alianzas con organizaciones de la sociedad como: clubes rotarios, instituciones de educación superior y empresas maquiladoras y manufactureras de exportación en Reynosa
- El DIF municipal porque fortalece su capacidad de atender el bienestar de las familias vulnerables.

Sustainability:

Con las diferentes alianzas realizadas con el Gobierno Municipal de Reynosa y el DIF Reynosa, se nos otorgó el inmueble donde se asentará el Centro Unificado de Innovación para el Diagnóstico y Atención de la Diabetes (C U I D A). Estas dependencias se encargarán de cubrir los servicios públicos que requiera el centro, así como, los honorarios del personal.

Las adecuaciones estructurales serán proporcionadas por Rotary, si como los insumos para las campañas de concientización y diagnóstico de la enfermedad, así como, los exámenes de laboratorio de seguimiento y control de la enfermedad. Los medicamentos serán proporcionados inicialmente por Rotary.

El programa se abrirá también a las empresas de la localidad, para que envíen a su personal de riesgo a recibir la capacitación y atención médica profesional, debiendo cubrir una cuota de recuperación que será utilizada para continuar sosteniendo el programa de manera conjunta con las autoridades municipales.

Se creará un patronato multidisciplinario con las autoridades municipales, Empresariales del Club Rotario Reynosa para supervisar el correcto funcionamiento de CUIDA.

Collaborators:

COLABORADORES

Gobierno Municipal de Reynosa

DIF Reynosa

Club Rotaract Reynosa ICEST

Club Rotarac Reynosa Tecnológico

Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAM Rhode, UAM Aztlan)

Instituto de Ciencias y Estudios Superiores de Tamaulipas de Reynosa

Universidad Tecnológica Tamaulipas Norte de Reynosa (UTT)

Universidad Mexico-Americana del Norte (UMAN) Reynosa (Facultad de Medicina y Lic. en Enfermería)

Universidad Valle de México (Facultad de Medicina Y Facultad de Psicología)

Universidad Mission Tx.

Centro de integración Juvenil de Reynosa (CIJ) (Lic. Psicología)

Hospital Regional del Río de Reynosa (Privado)

Colegio de Medicina Interna de Reynosa.

Evaluation and Monitoring:

El personal de salud que recibirá la Educación en Diabetes será alrededor de 20. Se evaluará el desempeño del personal para brindar apoyo académico que facilite el trabajo y se alcancen los resultados establecidos en el Programa Estratégico de Atención.

Las campañas de concientización y detección de prediabetes y diabetes pretenden abarcar un número de personas entre 1000 y 2499 de manera trimestral

Los personas con prediabetes y diabetes que se ingresan al programa inicialmente oscilaran entre 100 y 500 por mes, con incrementos progresivos conforme avance las campañas de detección pudiendo llegar a las 1000 personas por mes.

Se realizar la captura en sistema informático, de los datos obtenidos en las campañas de concientización y detección de prediabetes y diabetes mellitus. Todos los datos de los pacientes, su clínica, estudios paraclínicos, datos antropométricos, cumplimiento de metas de buen control de la Diabetes Mellitus (glicemia, presión arterial, peso, perfil de lípidos, grado de stress, etc).

De manera semanal, mensual, trimestral y semestral, se realizar un análisis de tendencias por grupo y pacientes para detectar áreas de oportunidad y hacer los ajustes necesarios para alcanzar las metas.

Anualmente se realizará un análisis general que permita modificar el Plan Estratégico Anual, estableciendo nuevos objetivos que lleve a CUIDA a obtener mejores resultados día a día.

PROJECT CONTACTS

Host Club: Club Rotario Reynosa (District 4130)

Contact: LEONARDO BAUTISTA COMPARAN - leoba72@hotmail.com

International Club: Club Rotario Mission, Tx (District 5930)

Contact: Jeffrey Ward - jeffrey.ward@utrgv.edu

PROJECT FINANCE SUMMARY

Finance Calculator

Funds Sources (Requested / Committed)

Source	Club (Cash)	District (DDF)	Match + 5% Fee	Total
Club Rotario Reynosa (Cash)	\$20,000.00 USD	-	+\$1,000.00 USD	\$20,000.00 USD
Districto 4130 (FDD)	-	\$10,000.00 USD	\$8,000.00 USD	\$18,000.00 USD
Club Rotario Mission, Tx (Cash)	\$1,000.00 USD	-	+\$50.00 USD	\$1,000.00 USD
Districto Intl 5930 (FDD)	-	\$10,000.00 USD	\$8,000.00 USD	\$18,000.00 USD
TOTALS	\$21,000.00 USD	\$20,000.00 USD	\$16,000.00 USD	\$57,000.00 USD

**** Required FDD **** \$16,000.00 USD

Total Requested Budget	\$310,655.00 USD
Total Obtained Funds	\$57,000.00 USD
** Funding Gap **	\$253,655.00 USD
Total 5% Cash Fee (info only)	\$1,050.00 USD

DOCUMENTS, PHOTOS & FILES (CLICK TO OPEN)

FOLDER: ARCHIVO GG (1 FILES)

[PDF] REYNOSA ROTARY SUBVENCION GLOBAL CUIDA.pdf 134 KB

FOLDER: EJECUTIVA (1 FILES)

[PDF] RIMEX 2026 PRESENTACION REYNOSA PDF.pdf 2,985 KB

FOLDER: FOTO PROMOCION		(1 FILES)
[PDF]	ROTARY CUIDA POSTER.pdf	443 KB
FOLDER: FOTO SITIO		(1 FILES)
[JPEG]	CASA ADULTO MAYOR RREYNOSA.jpeg	48 KB
FOLDER: PRESUPUESTO		(1 FILES)
[PDF]	PRESUPUESTO SBVG CUIDA REYNOSA.pdf	333 KB